



---

# Kedai-Buku.com | Gedung Buku Online Malaysia | Malaysia Online Book Store

*Kedai-Buku.com*

## BP FIT

RM 10.95

**Harga Biasa:** RM 21.90

Pengurangan Harga: 50.00%

Tajuk : FIT

Pengarang : Adilla

Penerbit : Buku Prima Sdn Bhd

ISBN : 978-967-0342-06-1

Mukasurat : 144 Halaman

Status Stok : ADA

Jelita, Sihat, Bertenaga & Kekal Langsing

Sebenarnya, apa yang saya catatkan di buku ini adalah apa yang telah saya praktikkan dan saya pelajari bertahun-tahun lamanya dengan berguru, pembacaan dan saya laksanakan sendiri. Bukan itu sahaja, saya juga cuba memberikan beberapa tip diet yang mudah dan ringkas.

Diet jangan sampai tidak makan kerana itu lebih membahayakan dan kurus bukan juga bermakna kita sihat manakala gemuk juga tidak bermakna kita sakit! Sebaliknya kita kena seimbang untuk kesihatan diri kita.

### [Vendor Information](#)

There are yet no reviews for this product.

Please log in to write a review.